

Nu är det äntligen dags!

Viktig information till dig som arbetar som kontaktperson inom HLR i Västra Götalandsregionen.

Efter ett år av förberedelse är vi redo att dra igång SMSLivräddare i hela vår region den 2016-10-03.

SMSLivräddare innebär att alla vuxna (från 18 år) med kunskaper i HLR som registrerat sig får larm via SMSLivräddarapplikationen i telefonen när ett hjärtstopp skett i deras geografiska närhet. Uppdraget blir antingen att bege sig till patienten och påbörja HLR alternativt bege sig till närmsta hjärstartare och ta med den till patienten. Larmet sker automatiskt om samtalet till larmcentralen faller inom kriterierna för SMSlarm, d.v.s. icke traumatiska hjärtstopp samt mellan klockan 07 och 23.

Första person på plats kan vara en person med eller utan sjukvårdsutbildning som frivilligt tagit på sig uppdraget att göra en insats för en medmänniska. Vi vet att det dröjer nästan 2 min innan ett vittne ringer larmcentralen, baserat på statistik. Vi vet också att det på larmcentralen tar någon minut innan hjärtstoppet identifieras och utlarmning sker. Därefter har vi 90 sekunder på oss och redan innan stationens portar öppnas har det gått nästan 5 min. Lägg därtill framkörningstiden. Vi tror att SMSLivräddare kan göra stor skillnad och väddar om att ge dessa livräddare en positiv bekräftelse på plats. En mindre studie som gjorts visar att det ofta räcker med en klapp på axeln och ett tack för din insats! Det finns också möjlighet för livräddaren att ta kontakt via su.hlr-centrum@vgregion för stöd, adressen förmedlas av SOS Alarm enligt gällande rutin, via hemsida, visitkort och SMSlivräddarapplikationen.

I Stockholms län har projektet varit igång under sex år, de första fem med utlarmning via SMS och enbart HLR som uppdrag, för ett år sedan sker också utlarmning till närmsta registrerade hjärstartare genom en applikation i telefonen. Erfarenheterna är positiva.

Applikationen i telefonen gör det möjligt att se en SMSLivräddares identitet med foto som kan visas dels till inringaren av larmet samt till oss blåljuspersonal för bekräftelse.

Är du också intresserad av att bli SMSLivräddare gå in på hemsidan www.smslivraddare.se för mer information, alternativt ladda ner appen från Appstore eller google och registrera dig där.

Har du ytterligare frågor eller funderingar, tveka inte att kontakta mig! Jag önskar också feedback från händelser ute i verksamheterna.

Med vänlig hälsning

Åsa Högstedt

Ambulanssjusköterska

Projektledare SMSLivräddare Västra Götalandsregionen

Prehospitalt och Katastrofmedicinskt Centrum

Tel 0700-824862

E-post asa.hogstedt@vgregion.se